

MOZDULJ, ÉS VÁLTOZIK A VILÁG! 2

KONFERENCIA

8:30–9:30: Regisztráció

9:30–9:40: Köszöntő: **dr. Horváth János Sándor**, a TEF Főigazgatója

9:40–10:40 Első blokk

Sztojka Attila – társadalmi esélyekért és roma kapcsolatokért felelős államtitkár megnyitója
Révész Máriusz – Aktív Magyarországért felelős államtitkár
dr. habil. Gál Andrea – TF Társadalomtudományi Tanszék vezetője: Sport és inklúzió

10:40–10:50 Kávészünet

10:50–11:35 Második blokk

Testi egészség: tudományos és prevenciók megközelítés

Prof. Dr. Sándor János – a Debreceni Egyetem ÁOK Népegészség és Járványtani Intézetének igazgatója:

Az egészségi állapot területi egyenlőtlenségeinek vizsgálata

Kovács Cecília – dietetikus: Táplálkozás és az egészség közötti összefüggések

Mentális egészség, motiváció és a sport

Bíró-Kaposi Péter – sportpszichológus: Sport, mint megoldási stratégia az önbizalomhiány, motiválatlanság, szorongás és egyéb mentális problémákra

11:35–12:05 Harmadik blokk

Képernyőcsökkentés

Dr. Nagy Péter – a Bethesda Gyermekkórház főorvosa: A képernyőidő csökkentésének lehetőségei gyermekkorban

Hal Melinda – klinikai szakpszichológus és közgazdász: Digitális detox – képernyőcsökkentés gyermekkorban

12:05–12:15: Kávészünet

12:15–13:15 Negyedik blokk

Inspiráció és példaképek

Radics Béla – önkormányzati képviselő, a Fővárosi Közgyűlés tagja, **Pisont István** – korábbi válogatott labdarúgó, edző,

Lippai Roland – szociológus, terep ultrafutó, kommunikációs és coach szakember,

Kecskés Evelin – pedagógus, Prügyi Mór Zsigmond és Taktakenézi Petőfi Sándor Általános Iskola

13:15–13:35 A konferencia zárása

Oláh Gergő – énekes: Motivációs záró előadás

Dr. Kovács Edit – társadalmi esélyekért felelős helyettes államtitkár

Ebéd



BELÜGYMINISZTERIUM
TÁRSADALMI ESÉLYEKÉRT ÉS ROMA
KAPCSOLATOKÉRT FELELŐS ÁLLAMTITKÁRSÁG



2026
03.24.

Lurdy Konferencia-
és Rendezvényközpont

1097 Budapest,
Könyves Kálmán krt.
12-14.



BELÜGYMINISZTERIUM

Társadalmi
Esélyteremtési
Főigazgatóság

Aktiv
Magyarország

